

河南职业技术学院

工作简报

精神文明建设专刊第 20 期

河南职业技术学院
精神文明建设指导委员会办公室

2016 年 11 月 30 日

- 我院举行首次院长晚餐会
- 我院无偿献血活动如期举行 全院师生积极参加
- 我院举办大学新生心理适应专题讲座
- 简讯一则

我院举行首次院长晚餐会

11 月 24 日晚，我院首次院长晚餐会在园中园餐厅举行。院长李桂贞和党政办等有关单位负责人参加，与 10 余名 2016 级新生共进晚餐，关心新生入学后的感受，解答学习、生活等方面的问题，在冬日里为同学们带来了河职“大家庭”的温暖。

晚餐会上，李院长一行与同学们同席而坐，畅所欲言。从所在专业学习到生活的方方面面、从自我成长到对未来职业生涯的规划，从大学时光如何渡过到如何提高自身知识内涵和文化修

养，大家谈理想、拉家常、聊困惑、提建议。同时，大家也提出了图书借阅、热水供应时间、洗浴中心水温、食堂饭菜价格等关乎学生切身学习生活的问题。李院长认真倾听并耐心解疑答惑。她希望同学们能够尽快适应新的大学生活，并送给大家三点建议：管理好自己的时间；要有自己的规划与目标；要有坚持学习的恒心，珍惜学习的机会。餐会用亲切的方式，为学院管理层与学生搭建了沟通的平台，拉近了领导与学生的距离，让学生真正感受学院的关爱。

本次活动开创了我院师生交流的新机制，为解决学生实际问题、推进学院建设起到了积极作用。院领导通过餐会走进学生群体，同学们通过餐会直接对话院级领导，让同学们在轻松愉快的氛围下提出心中所思所想，进一步鼓励青年学生建言献策、参与学院建设，共建和谐校园。

（党政办 院团委供稿）

我院举行无偿献血活动

无偿献血，无上光荣。11月23日至24日，我院举行以“关爱自己，关爱他人，无偿献血，仁爱光荣”为主题的无偿献血活动，为我院师生提供了奉献爱心的平台，让师生感受到，无偿献血不仅是勇于承担社会责任的体现，也是提升自我价值的过程。

活动现场，师生同学们，有序排队进行检查。志愿者们积极配合省红十字血液中心工作人员做好各项准备工作，向前来咨询

的同学们详细地讲解怎样填献血表，并认真负责地为已经献血的同学填写无偿献血证件。献血车上，同学们一个个鼓足勇气，互相鼓励。虽然天气寒冷，但没有阻挡住同学们奉献爱心的热情。这次献血活动中，共有 932 人参加，献血总量高达 334400 毫升。

（院团委供稿）

我院举办大学新生心理适应专题讲座

适应新生活，规划新目标。11 月 24 日晚，宣传部邀请电气工程系梁杰老师，为该系 260 余名学生作了大学新生心理适应专题讲座，解决学生在新环境下的心理困惑，培养学生在学习上的选择性和自觉性，提高学生的集体生活和自理生活能力。

讲座上，梁杰老师结合心理专业知识和学生管理经验，提出了新生进入学校存在生活环境的变化、学习状况的变化和人际关系的变化，导致在心理上出现迷茫、空虚、自卑、失落和怀旧等问题。她建议听讲学生，在一个新的环境中要做到培养自立能力，滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事自己干；要正确调控自我，建立理性的认知方式，及时感知并调整自己的情绪；要合理规划目标，大学只是另一旅途的起点，先要为自己找一个目标，并将目光牢牢地盯住它；要增强人系交往，学会和同学愉快地相处和分享喜悦，相互帮助，构建一个和谐的大家庭。

（宣传部供稿）

简讯一则：

日前，河南省教育厅下发了公布 2016 年河南省高等教育教学成果奖评选结果的文件。我院彭志宏教授和占江教授、肖珑教授主持完成的教学成果项目分获一等奖和二等奖。

（教务处供稿）

本期报：河南省人力资源和社会保障厅 河南省教育厅

河南省省直机关精神文明建设指导委员会

送：院领导

发：学院各直属部门

(本期共印发 55 份)